

# 1月

2026

クオリティ・オブ・ライフ我孫子支援教室

カリキュラム表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 お休み	2 お休み	3 お休み
4 お休み	5 初詣	6 工作	7 SST(ソーシャルスキルトレーニング)	8 かるた大会	9 手話	10 調理実習
11 お休み	12 お休み	13 工作	14 食育	15 レクリエーション	16 ダンス	17 映画鑑賞会
18 お休み	19 リトミック	20 工作	21 SST(ソーシャルスキルトレーニング)	22 感触遊び	23 ダンス	24 調理実習
25 お休み	26 リトミック	27 工作	28 読み聞かせ	29 レクリエーション	30 お誕生日会	31 映画鑑賞会