

1月

2026

クオリティ・オブ・ライフ我孫子支援教室

カリキュラム表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 お休み	2 お休み	3 お休み
4 お休み	5 初詣 🏮	6 工作 ✂	7 SST(ソーシャルスキルトレーニング)	8 QOL かるた大会	9 手話 🖐	10 調理実習 🍳
11 お休み	12 お休み	13 工作 ✂	14 食育 🍷	15 レクリエーション	16 ダンス 🎵	17 映画鑑賞会 🎬
18 お休み	19 リトミック 🎹	20 工作 ✂	21 SST(ソーシャルスキルトレーニング)	22 感触遊び	23 ダンス 🎵	24 調理実習 🍳
25 お休み	26 リトミック 🎹	27 工作 ✂	28 読み聞かせ 📖	29 レクリエーション	30 お誕生日会 🎂	31 映画鑑賞会 🎬